

BEZPIECZNY INTERNET

Chroń prywatność

Bez względu na strony z jakich korzystasz, pamiętaj, aby nie podawać nikomu swoich danych osobowych. Są to niezwykle cenne i wrażliwe informacje o Tobie. Udostępnianie ich w sieci dobrowolnie może prowadzić do wykorzystania Twojej tożsamości w złym celu.

Zasada ograniczonego zaufania

Nie ufaj bezgranicznie osobom poznanym w Internecie, niezależnie od tego, co piszą. Brak bezpośredniego kontaktu sprawia, że oszuści mogą łatwo wprowadzić Cię w błąd i podać nieprawdziwe informacje, aby wyłudzić Twoje dane lub informacje o Twoich bliskich.

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Jeśli dostrzeżesz coś, co wydaje się podejrzane lub niestosowne, od razu poinformuj o tym dorosłego. Gdy cokolwiek wzbudzi Twój niepokój, wyda się niewłaściwe lub Cię przestraszy, zgłoś to natychmiast.

Szanuj

Nigdy nie oceniaj i nie obrażaj osoby, z którą rozmawiasz w Internecie. Nigdy nie masz pewności kto jest po drugiej stronie monitora. Pielęgnujmy wzajemny szacunek do siebie. Tak jak sami nigdy nie chcielibyśmy być obrażani, nie obrażajmy innych.

Zabezpieczaj, co cenne

Zapamiętywanie długich i skomplikowanych haseł nie jest łatwe. Jednak pamiętaj, że odpowiednie zabezpieczenie plików i danych jest kluczowe, aby chronić swoje informacje przed zagrożeniami.

Nie podejmuj pochopnych decyzji

Liczba oszustw w sieci stale rośnie. Nie wierz we wszystko, co czytasz, nie podejmuj decyzji pod wpływem emocji. Oszuści często bazują na niewiedzy i strachu, wysyłając fałszywe informacje o płatnościach czy konieczności podania danych. Grożą też kontaktem z policją, jeśli nie dokonasz wpłaty.

BEZPIECZNY INTERNET | DZIECI

Lepiej zapobiegać niż leczyć

Jeśli zauważysz coś podejrzanego, złego, nieestosownego lub coś co wywołuje u Ciebie strach lub nieprzyjemne odczucia, nie wahaj się powiedzieć o tym osobie dorosłej.

Zasada ograniczonego zaufania

Nie ufaj bezgranicznie osobom poznanym w sieci. Oszuści mogą próbować wyłudzić od Ciebie informacje lub chcieć Cię wykorzystać. Nigdy nie umawiaj się na spotkanie z kimś poznanym online, bez zgody opiekuna. Najlepiej omówcie razem, czy spotkanie jest bezpieczne.

Chroń prywatność

Bez względu na strony z jakich korzystasz, pamiętaj, aby nie podawać nikomu swoich danych osobowych. Są to niezwykle cenne i wrażliwe informacje o Tobie. Udostępnianie ich w sieci dobrowolnie może prowadzić do wykorzystania Twojej tożsamości w złym celu.

Szanuj

Nigdy nie oceniaj i nie obrażaj osoby, z którą rozmawiasz w Internecie. Nigdy nie masz pewności kto jest po drugiej stronie monitora. Pielęgnujmy wzajemny szacunek do siebie. Tak jak sami nigdy nie chcielibyśmy być obrażani, nie obrażajmy innych.

Tylko najbliżsi

Zapamiętywanie długich i skomplikowanych haseł nie jest łatwe. Jednak pamiętaj, że odpowiednie zabezpieczenie plików i danych jest kluczowe, aby chronić swoje informacje przed zagrożeniami.

Zdrowie przede wszystkim

Poza wszelkimi argumentami, które przemawiają za nie korzystaniem z Internetu, miej na uwadze, że wielogodzinne spędzanie czasu przed komputerem jest niezdrowe zarówno dla twoich oczu, jak i kręgosłupa. Wielogodzinne odtwarzanie muzyki ze słuchawek również może mieć negatywne skutki.

BEZPIECZNY INTERNET | RODZICE

Nie zostawiaj dziecka samego

Pamiętaj, aby stale uczestniczyć w życiu swojej pociechy. Kiedy Twoje dziecko zaczyna odkrywać nowe strony i treści wykaż zainteresowanie. Rozmawiajcie, dyskutujcie i pozostawajcie w stałym kontakcie. Nie neguj otwarcie wyborów dziecka. Zadawaj pytania i wyjaśnij, dlaczego niektóre z treści mogą stanowić zagrożenie.

Odpowiednie wprowadzenie

Zarówno pracownik w nowej firmie, jak i Twoje dziecko potrzebuje odpowiedniego mentora podczas pierwszego doświadczenia z Internetem. Wyjaśnij podstawowe pojęcia takie jak: logi, hasło, domena, strona, chat, hasło, hejt. Rozmawiajcie z dzieckiem o zagrożenia, jakie mogą na nie czyhać w sieci.

Panujące trendy

W mediach społecznościowych istnieje wiele osób, które promują różnorodne treści. Wiele z nich może być nieodpowiednia dla dzieci i młodzieży. Rolą rodzica jest poznawanie nie tylko zainteresowań dzieci, ale również trendów panujących wśród ich rówieśników.

Blokada rodzicielska

Dzięki różnego rodzaju rozwiązaniom możemy zakładać blokady na poszczególne strony, które przeglądają dzieci. Pamiętaj jednak, że takie rozwiązanie nie chroni dziecka całkowicie, ponieważ tego typu strony są stale tworzone. Najlepszym rozwiązaniem regularne uświadamianie i rozmawianie.

Nauka rozpoznawania zagrożeń

Pomóż dziecku rozpoznawać i nazywać potencjalne, niebezpieczne sytuacje w sieci, takie jak próby wyłudzenia danych, podejrzane linki czy fałszywe profile. Naucz, jak reagować na takie sytuacje, na przykład poprzez zgłoszenie ich dorosłym lub odpowiednim służbom.

Ustalanie zasad korzystania z Internetu

Ustalcie wspólnie zasady dotyczące korzystania z Internetu, takie jak czas spędzany online, odwiedzane strony, czy kontakty z nieznajomymi. Jasno określone granice i reguły pomogą dziecku bezpieczniej poruszać się w cyfrowym świecie.